



XVIII EIDU



Atención, concentración y salud mental en la educación universitaria del siglo XXI: La innovación docente como recurso positivo

La atención, la concentración y la salud mental condicionan el rendimiento académico, la retención y la experiencia formativa en la universidad. El aumento de la ansiedad, el agotamiento y las dificultades de atención entre el estudiantado exige respuestas institucionales que trasciendan la asistencia psicológica puntual.

Desde IDEO creemos que la innovación docente actúa como recurso positivo cuando reconfigura contenidos, metodologías y evaluación para reducir la sobrecarga cognitiva y fomentar la autorregulación. De ahí que en esta nueva edición se compartan estrategias efectivas que incluyan diseño de asignaturas con tareas segmentadas y ritmos claros, evaluaciones formativas y diversificadas, microaprendizajes y pausas activas, aplicaciones de aprendizaje activo y tecnologías que faciliten la concentración en vez de fragmentarla.

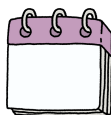
El Vicerrectorado de Innovación Docente y Transformación Digital apuesta por políticas universitarias que garanticen servicios de tutoría accesibles, protocolos de derivación y horarios compatibles con el descanso, relaciones personales y la vida laboral del estudiantado. Evaluar intervenciones mediante indicadores de bienestar, abandono, rendimiento y satisfacción permitirá ajustar prácticas de manera objetiva. Integrar innovación docente y promoción de la salud mental fortalecerá, sin duda, la calidad educativa, mejorará la convivencia y protegerá la equidad académica.

Fecha de envío de las propuestas: **hasta el 11 de enero** de 2026, a través de [GestionForInn](#)

(título, resumen de 400 palabras máximo y tipo de contribución: póster o comunicación)

Fecha y lugar
del congreso:

25 y 26 de mayo de 2026
Rectorado y Escuela de Arquitectura. Universidad de Alcalá



Notificación de aceptación: 9 marzo 2026

Periodo de inscripción: del 10 al 24 de marzo de 2026

Recuerde no inscribirse antes del envío de la contribución

Publicación del programa: abril 2026



Todas las consultas deberán enviarse exclusivamente al correo: **eidu@uah.es**